

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

03.12. - 09.12.2018

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
8:00 55 мин Антон Большой зал	PILATES	7:30 55 мин Антон Большой зал	HATHA YOGA	8:00 55 мин Антон Большой зал	STRONG GYM	7:30 55 мин Антон Большой зал	HATHA YOGA	8:00 55 мин Натasha Большой зал	FITBALL GYM				
9:00 55 мин Антон Большой зал	PUMP GYM	9:00 55 мин Антон Большой зал	BOOTCAMP	9:00 55 мин Антон Большой зал	STRETCHING	9:00 55 мин Антон Большой зал	INTERVAL GYM	9:00 55 мин Натasha Большой зал	PILATES	10:00 55 мин Виктор Большой зал	STRETCHING	10:00 55 мин Антон Большой зал	PUMP GYM
										11:00 55 мин Алиса Большой зал	ZUMBA	11:00 55 мин Антон Большой зал	BOOTCAMP
										12:00 55 мин Елена Большой зал	STRONG GYM	12:30 55 мин Антон Большой зал	MIND&BODY
13:00 45 мин Антон Большой зал	FITNESS LUNCH	13:00 45 мин Алена Большой зал	FITNESS LUNCH	13:00 45 мин Татьяна Большой зал	FITNESS LUNCH	13:00 45 мин Антон Большой зал	FITNESS LUNCH	13:00 45 мин Татьяна Большой зал	FITNESS LUNCH	13:00 55 мин Елена Большой зал	YOGA WHEEL \$	13:00 55 мин Антон Большой зал	CROSS-TRAINING
13:50 35 мин Антон Большой зал	CORE+STRETCHING	13:50 35 мин Алена Большой зал	STRETCHING	13:50 35 мин Татьяна Большой зал	LATINA	13:50 35 мин Антон Большой зал	PILATES	13:50 35 мин Татьяна Большой зал	CARDIO GYM	14:00 55 мин Елена Большой зал	FUNCTIONAL GYM		Зона кроссфит
										15:00 55 мин Елена Большой зал	AERO YOGA \$		
17:30 55 мин NEW набор группы Светлана Большой зал	AERO YOGA \$			17:30 55 мин NEW набор группы Светлана Большой зал	AERO STRETCHING \$			17:30 55 мин Антон Большой зал	POWER YOGA				
18:30 55 мин Татьяна Большой зал	STRONG GYM	18:30 45 мин Антон Большой зал	СИЛА	18:30 45 мин Антон Большой зал	ЛОВКОСТЬ	18:30 55 мин Татьяна Большой зал	STRONG GYM	18:30 55 мин Антон Большой зал	BOOTCAMP				
19:30 45 мин Татьяна Большой зал	ГИБКОСТЬ	19:30 55 мин Натasha Большой зал	PILATES	19:30 55 мин Антон Большой зал	PUMP GYM	19:30 45 мин Татьяна Большой зал	ВЫНОСЛИВОСТЬ	19:30 45 мин Антон Большой зал	СКОРОСТЬ				
20:30 55 мин Татьяна Большой зал	FUNCTIONAL GYM	20:30 55 мин Алиса Большой зал	ZUMBA	20:30 85 мин Антон Большой зал	HATHA YOGA	20:30 55 мин Алиса Большой зал	ZUMBA	20:30 55 мин Антон Большой зал	STRETCHING				
		21:30 55 мин Иван Большой зал	KICKBOXING			21:30 55 мин Иван Большой зал	KICKBOXING						

Обязательна предварительная регистрация на коммерческое занятие по телефону: +7 (495) 363 53 95