

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ 05.10.2020-11.10.2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
09:00 & 10:00	Запись +79260542598 Алексей			09:00 & 10:00	Запись +79260542598 Алексей			09:00 & 10:00	Запись +79260542598 Алексей				
CROSS-TRAINING \$ <small>55 мин Зона кроссфита</small>				CROSS-TRAINING \$ <small>55 мин Зона кроссфита</small>				CROSS-TRAINING \$ <small>55 мин Зона кроссфита</small>					
9:00	Анастасия	9:00	Александра	9:00	Оксана	9:00	Анастасия	9:00	Оксана				
INTERVAL GYM <small>55 мин Большой зал</small>		PILATES <small>55 мин Большой зал</small>		STRONG GYM <small>55 мин Большой зал</small>		PUMP GYM <small>55 мин Большой зал</small>		MIND&BODY <small>55 мин Большой зал</small>					
10:00	Анастасия	10:00	Александра	10:00	Оксана	10:00	Анастасия	10:00	Оксана	10:30	Юлия	10:30	Запись +79265871130 Юлия
CORE+STRETCHING <small>55 мин Большой зал</small>		BOOTCAMP <small>55 мин Большой зал</small>		MIND&BODY <small>55 мин Большой зал</small>		STRETCHING <small>55 мин Большой зал</small>		INTERVAL GYM <small>55 мин Большой зал</small>		HATHA YOGA <small>85 мин Большой зал</small>		HATHA YOGA \$ <small>85 мин Большой зал</small>	
										12:00	Валерий	12:00	Катя
										STEP 1 <small>55 мин Большой зал</small>		LATINA CLUB <small>55 мин Большой зал</small>	
		13:00	Александра			13:00	Анастасия			13:00	Валерий	13:00	Катя
		FITNESS LUNCH <small>45 мин Большой зал</small>				FITNESS LUNCH <small>45 мин Большой зал</small>				STRONG GYM <small>55 мин Большой зал</small>		FUNCTIONAL GYM <small>55 мин Большой зал</small>	
		13:50	Александра			13:50	Анастасия					14:00	Катя
		BASIC STEP <small>55 мин Большой зал</small>				PILATES <small>55 мин Большой зал</small>						CORE+STRETCHING <small>55 мин Большой зал</small>	
								14:00	Жеан				
								BRAZIL MIX <small>55 мин Большой зал</small>					
18:30	Мария	18:00	Анастасия	18:00	Алексей			18:00	Анастасия				
DANCEHALL <small>55 мин Большой зал</small>		PILATES <small>55 мин Большой зал</small>		CROSS-TRAINING <small>55 мин Большой зал</small>				PILATES <small>55 мин Большой зал</small>					
19:30	Валерий	19:00	Анастасия	19:00	Александра	19:00	Анастасия	19:00	Анастасия				
BASIC STEP <small>55 мин Большой зал</small>		STRONG GYM <small>55 мин Большой зал</small>		CORE+STRETCHING <small>55 мин Большой зал</small>		PUMP GYM <small>55 мин Большой зал</small>		INTERVAL GYM <small>55 мин Большой зал</small>					
20:30	Юлия	20:00	Запись +79180517873 Полина	20:00	Катя	20:00	Александра	20:00	Юлия				
HATHA YOGA <small>85 мин Большой зал</small>		ШПАГАТ \$ <small>60 мин Малый зал</small>		LATINA CLUB <small>55 мин Большой зал</small>		FUNCTIONAL GYM <small>55 мин Большой зал</small>		POWER YOGA <small>55 мин Большой зал</small>					
19:00 & 20:00	Запись +79260542598 Алексей	20:00	Запись +79687581835 Ирина	19:00 & 20:00	Запись +79260542598 Алексей	21:00	Жеан	19:00 & 20:00	Запись +79260542598 Алексей				
CROSS-TRAINING \$ <small>55 мин Зона кроссфита</small>		AERO YOGA \$ <small>55 мин Большой зал</small>		CROSS-TRAINING \$ <small>55 мин Зона кроссфита</small>		BRAZIL MIX <small>55 мин Большой зал</small>		CROSS-TRAINING \$ <small>55 мин Зона кроссфита</small>					
20:30	Запись +79199901623 Дмитрий			20:00	Запись +79776612107 Альбина			20:00	Дмитрий				
BOXING \$ (ЛАПЫ) <small>55 мин Зона кроссфита</small>				TAE BO \$ <small>55 мин Малый зал</small>				BOXING <small>55 мин Малый зал</small>					
20:30	Запись +79015925105 Валерий			21:00	Дмитрий	21:00	Запись +79651782533 Александра						
BUMS ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ \$ <small>55 мин Тренажерный зал</small>				BOXING <small>55 мин Большой зал</small>		BUMS \$ <small>55 мин Малый зал</small>							



Клуб оставляет за собой право внесения изменений в расписание групповых программ, а также замену инструктора.
С расписанием групповых занятий можно ознакомиться на сайте клуба: www.gym-gym.com

Обязательна предварительная регистрация на коммерческое занятие по телефону: +7 (495) 799 23 59