

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

10.09.2018 г. - 16.09.2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30 Шампурова Юлия HATHA YOGA 55 мин Большой зал		7:30 Самошкина Александра CORE+STRETCHING 55 мин Большой зал				
9:00 Егорова Ольга INTERVAL GYM 55 мин Большой зал	9:00 Самошкина Александра BOOTCAMP 55 мин Большой зал	9:00 Самошкина Александра STRONG GYM 55 мин Большой зал	9:00 Железнова Анастасия PUMP GYM 55 мин Большой зал	9:00 Железнова Анастасия PILATES 55 мин Большой зал	10:30 Шампурова Юлия HATHA YOGA 85 мин Большой зал	
10:00 Егорова Ольга CORE+STRETCHING 55 мин Большой зал	10:00 Самошкина Александра PILATES 55 мин Большой зал		10:00 Железнова Анастасия STRETCHING 55 мин Большой зал	10:00 Железнова Анастасия FITBALL GYM 55 мин Большой зал	12:00 Хныкин Константин CROSS GYM 55 мин Зона кроссфита	
					12:00 Самошкина Александра STEP GYM 55 мин Большой зал	12:00 Дейнеко Екатерина ZUMBA 55 мин Большой зал
	13:00 Самошкина Александра FITNESS LUNCH 45 мин Большой зал		13:00 Железнова Анастасия FITNESS LUNCH 45 мин Большой зал		12:00 Шампурова Юлия HEALTHY BACK \$ 55 мин Малый зал	13:00 Должиков Антон FUNCTIONAL GYM 55 мин Большой зал
	13:50 Самошкина Александра STEP GYM 55 мин Большой зал		13:50 Железнова Анастасия PILATES 55 мин Большой зал		13:00 Самошкина Александра СИЛА 45 мин Большой зал	14:00 Должиков Антон STRETCHING 55 мин Большой зал
					14:00 Самошкина Александра CORE+STRETCHING 55 мин Большой зал	
18:30 Бургарт Вероника LATINA 55 мин Большой зал	18:00 Мотузенко Луиза FUNCTIONAL GYM 45 мин Большой зал	18:30 Дейнеко Екатерина ГИБКОСТЬ 45 мин Большой зал	18:00 Железнова Анастасия ВЫНОСЛИВОСТЬ 45 мин Большой зал	18:00 Железнова Анастасия PILATES 55 мин Большой зал		
19:30 Самошкина Александра STEP GYM 55 мин Большой зал	19:00 Мотузенко Луиза PILATES 55 мин Большой зал	19:30 Дейнеко Екатерина ZUMBA 55 мин Большой зал	19:00 Железнова Анастасия PUMP GYM 55 мин Большой зал	19:00 Железнова Анастасия СКОРОСТЬ 45 мин Большой зал		
20:30 Шампурова Юлия HATHA YOGA 85 мин Большой зал	20:00 Хныкин Константин CROSS-TRAINING \$ 55 мин Зона кроссфита	20:30 Гаджибалаев Хафис BOXING 55 мин Большой зал	20:00 Железнова Анастасия STRETCHING 55 мин Большой зал	20:00 Железнова Анастасия ШПАГАТ \$ 55 мин Малый зал		
	20:00 Мотузенко Луиза STRONG GYM 55 мин Большой зал	20:00 Дорохова Татьяна CARDIO TREKKING \$ 45 мин Кардио-зона тренажерный зал	20:00 Хныкин Константин COMMAND CROSS TEAM 55 мин Зона кроссфита	20:00 Шампурова Юлия HATHA YOGA 85 мин Большой зал		
				21:00 Гаджибалаев Хафис BOXING 55 мин Малый зал		



Клуб оставляет за собой право внесения изменений в расписание групповых программ, а также замену инструктора. С расписанием групповых занятий можно ознакомиться на сайте клуба: www.gym-gym.com
Желаем Вам приятных и результативных тренировок!

Обязательна предварительная регистрация на коммерческое занятие по телефону: +7 (495) 363 53 95