

	ПОНЕДЕЛЬНИК 9.07	ВТОРНИК 10.07	СРЕДА 11.07	ЧЕТВЕРГ 12.07	ПЯТНИЦА 13.07	СУББОТА 14.07	ВОСКРЕСЕНЬЕ 15.07
7:30	НАТНА YOGA		НАТНА YOGA				
9:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	PILATES	STRONG GYM	PUMP GYM	MIND&BODY		
10:00	CORE+STRETCHING	PUMP GYM		STRETCHING	INTERVAL GYM		
10:30						НАТНА YOGA 90 МИН	
11:00							
12:00			BASIC STEP GYM			FUNCTIONAL GYM	ZUMBA
13:00			PILATES			STRETCHING	STRONG GYM
14:00							CORE+STRETCHING
18:00		КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА			PILATES		
18:30	LATINA						
19:00		FUNCTIONAL GYM	STRETCHING	INTERVAL GYM	PUMP GYM		
19:30	STEP GYM 1						
20:00		ШПАГАТ* (по записи)	ZUMBA	MIND&BODY	ШПАГАТ* (по записи)		
		CROSS-TRAINING		CROSS TEAM			
20:30	STRONG GYM						
21:00			BOXING		BOXING		