

	ПОНЕДЕЛЬНИК 11.06	ВТОРНИК 12.06	СРЕДА 13.06	ЧЕТВЕРГ 14.06	ПЯТНИЦА 15.06	СУББОТА 16.06	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17.06
7:30			HATHA YOGA				
9:00			STRONG	PUMP	MIND&BODY		
10:00				STRETCHING	INTERVAL		
10:30							HATHA YOGA 90 МИН
11:00							
12:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	FUNCTIONAL	BASIC STEP			FUNCTIONAL	ZUMBA
13:00	ABS+STRETCHING	STRETCHING	PILATES			STRETCHING	STRONG
14:00		CROSS TRAINING					ABS+STRETCHING
18:30					PILATES		
19:00			STRETCHING	INTERVAL			
19:30					PUMP		
20:00			ZUMBA	MIND&BODY			
				CROSS TEAM			
21:00			BOXING		BOXING		